

CONTÁCTANOS

Hospital Universitario de Torrevieja

✉ miembarazo_torrevieja@gva.es
lactancia_torrevieja@gva.es

🌐 www.torrevieja.san.gva.es

☎ Tlf de centralita: 965 69 55 00
Tlf profesional referente en lactancia
materna: 683 32 54 36 ext 496458
(Horario de Lu a Vi 8h30 a 14h30)

*Grupo de apoyo local: Lazos de crianza
(618 02 92 29)

*Talleres semanales de lactancia
materna (consulta tu CS de referencia)

*Unidad de lactancia materna

UNIDAD DE NEONATOLOGÍA

INFORMACIÓN PARA EL USUARIO



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal y Salud Pública

TOTS
A UNA
VEU



DEPARTAMENT DE SALUT
DE TORREVIEJA

El objetivo de los profesionales que formamos parte de la Unidad especializada de Neonatología del Hospital de Torrevieja es proporcionar los cuidados necesarios a su hij@, destinados a lograr el máximo control, seguridad y confort durante su estancia.

Estos cuidados, en ocasiones, requieren el uso de materiales y aparatos especiales precisando técnicas específicas diferentes a las que normalmente se usan en hospitalización.

Entre los profesionales que trabajamos para cuidar de su bebé en estos momentos, siempre estará presente un/a enfermero/a y un/a Auxiliar de Enfermería responsables de todos sus cuidados. Estos profesionales serán con los cuales tendrá que contactar siempre que tenga alguna duda.

Desde la Unidad abogamos por ofrecer la posibilidad de estar con su hijo tanto tiempo como les sea posible, siempre y cuanto no interfiera en los cuidados de enfermería. Con ello se pretende fomentar el vínculo madre-hijo, que consideramos como base y pilar de la recuperación de su bebé.

HORARIO DE APERTURA DE VENTANA:
de 13:00h a 13:30h y de 20:30h a 21:00h

HORARIO DE INFORMACIÓN MÉDICA:
de 13:00h a 13:30h

Nota importante: la información medica se dará diariamente exclusivamente a los padres o persona responsable del mejor.

NORMAS DE PERMANENCIA

Para entrar en la Unidad:

- Llame al timbre y comuníquese a enfermería. El personal le indicará cuando pueden entrar, en función de la situación de la Unidad.
- Realice higiene de manos de forma exhaustiva con el gel hidroalcohólico que tienes disponible en los pasillos
- Para aquellos niños que estén ingresados en incubadora, la manipulación de la misma la realizará el personal sanitario responsable.
- Solo se permitirá el acceso a los padres. Los familiares podrán realizar la visita en horario de apertura de ventana indicado anteriormente.



MANIPULACIÓN MÍNIMA DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

- Estas normas deben aplicarse al menos durante la primera semana de vida. Después se individualizará su uso dependiendo del estado del niño.
- Seguir siempre con las normas de asepsia en recién nacidos. En grandes prematuros y/o niños con accesos venosos centrales:
 - Lavado de manos y antebrazo
 - No usar joyas
 - Uso de guantes y bata
- Establecer unas horas determinadas para la manipulación del niño, que coincidirán con las horas de las tomas: 9 - 12 - 15 - 18 - 21 - 24 - 6h. En caso de niños en dieta absoluta o por sonda, deberemos espaciarlas una hora más en la medida de lo posible: 9 - 13 - 17 - 21 - 1 - 5h. La exploración física diaria será mínima y nunca "entre horas" (se intentará realizar entre 9-9h30 y 13-13h30).
- Durante éstas se aprovechará para realizar todos los procedimientos y estudios no urgentes necesarios. Las constantes que no precisen manipular al niño puede ser tomadas más frecuentemente, según indicación médica. No se realizarán procedimientos médicos rutinarios fuera de estas horas. Toda manipulación, entre horas, deberá ser autorizada por neonatólogo/a y/o enfermera del servicio.
- Los estímulos táctiles, auditivos y visuales deben ser lo más suaves posibles. Se intentará mantener la posición fetal. No se pondrán objetos encima de las incubadoras, no se golpeará la capota y se cubrirán con paños verdes para reducir la entrada de luz.
- Todas las manipulaciones se realizarán a través de las ventanas de la incubadora (puerta cerrada), excepto cuando haya que realizar técnicas más invasivas.
- Las tareas de limpieza de la incubadora y del bebé se acomodarán a las horas de manipulación.
- Se utilizará servocontrol de temperatura (T.óptima: 36.6-36.8°C), y se intentará cubrir la cabeza con gorrito y la humedad será alta (60-85%). Todo ello si no se contraindica por parte del pediatra.
- Los cuidados de la piel comprenderán: uso mínimo de esparadrappo, cambios posturales cada 4 horas (no por turnos), cambio de sensores, etc... Los padres deben ser partícipes del respecto a los periodos de descanso del niño.



MÉTODO MADRE CANGURO

EL VÍNCULO PERFECTO

El **Método Madre Canguro** se refiere a la atención a los niños prematuros a través del estrecho contacto piel con piel con su madre. Se trata de un método eficaz y fácil de aplicar, propuesto por la Organización Mundial de la Salud, que fomenta la salud y el bienestar tanto de los bebés prematuros como de los bebés a término con o sin bajo peso.

Este procedimiento permite cubrir las necesidades del bebé en materia de calor, alimento, inmunidad a infecciones, estimulación, seguridad y amor.

Este método consiste en mantener al recién nacido acostado sobre el tórax de su mamá, en posición vertical, decúbito prono en contacto directo piel con piel.

Ofrece la ventaja de que, cuando los únicos problemas del bebé son su termorregulación y aumento de peso, la incubadora puede ser remplazada por una fuente humana de calor directo, mamá o papá - además de fomentar el vínculo y propiciar el apego temprano, prolongado y continuo entre la madre y el hijo.

Usted podrá iniciarlo en la Unidad de Neonatología y si lo desea en casa. Nosotros como profesionales de enfermería cualificados en la materia le enseñaremos a iniciarlo.

PROYECTO "NO NOS SEPARES"

Como departamento que apoya y defiende la Lactancia Materna, nos sentimos felices de que haya elegido este método para alimentar a su hijo. Para favorecer el proceso de inicio y mantenimiento de la misma, el Hospital de Torre Vieja le obsequia con la posibilidad de ocupar una habitación una vez recibida el alta médica, para que, en caso de que su hijo siga ingresado en la unidad, usted pueda permanecer con él todo el tiempo que desee, para evitar interrumpir el proceso de lactancia materna.

Recuerda que el personal de enfermería de la unidad le atenderá durante todo el proceso. Para ello le pedimos que respeten unas sencillas normas:

- Usted deberá de entrar a todas las tomas que precise su bebé que, al estar alimentado con lactancia materna, serán a demanda, salvo que el pediatra indique otras medidas. Se incluyen las tomas nocturnas.
- En la habitación usted no podrá recibir visitas, ya que no estará hospitalizado. Solo podrán permanecer el padre y la madre del bebé (salvo casos especiales que consultarán con la Supervisora de la Unidad); el padre podrá ocupar la cama del acompañante. Pida ropa de cama en el control.
- Al disponer de la habitación, puede hacer uso de las instalaciones de la misma, pero no se le proporcionará dieta, material sanitario, ni ningún tipo de tratamiento médico, al no estar ingresado.
- Si el padre del niño se queda por las noches, deberá entrar igualmente a las tomas con usted para ayudarla y familiarizarse con el proceso, del cual ambos son partícipes.
- Durante su estancia en la habitación no podrá visitar a otros pacientes ingresados.

En caso de incumplir cualquiera de estas normas, usted perderá el derecho a permanecer en la habitación.

Para cualquier duda o necesidad que le pueda surgir, consulte con el personal de enfermería.

HUMANIZACIÓN DE LA SALA DE NEONATOLOGÍA

Es una satisfacción para los profesionales que componemos el equipo de la unidad especializada de Neonatología del Hospital de Torre Vieja, informarle de que su hijo/a, como paciente de nuestro servicio, forma parte de una iniciativa novedosa y extremadamente beneficiosa en el área de cuidado del recién nacido.

Nuestro objetivo es ofrecer a los padres la posibilidad de estar con su hijo tanto tiempo como les sea posible, siempre y cuando no interfiera en los cuidados de enfermería; favoreciendo así el vínculo madre-hijo; fomentando y apoyando la lactancia materna.

Además, usted tendrá su disposición personal cualificado le ayudará en todo momento a iniciarse junto a su hijo en la técnica de la lactancia materna acomodándola a la situación en la que se encuentre el neonato.

Rogamos y agradecemos su colaboración con respecto a las normas antes expuestas. Nuestro interés, al igual que el suyo, es el restablecimiento de la salud de su hijo/a y el logro su máximo bienestar.

Así mismo, nosotros, como profesionales, respetamos los derechos de los padres a visitar a su hijos/as ingresados sin ningún tipo de restricción horaria, recogido en la Declaración Mundial de los Derechos del Niño Hospitalizado y en la Iniciativa de la Humanización de los cuidados Neonatales; debemos de garantizarle, no solo el acceso a las más adecuada y alta tecnología, sino también que recibirá los mejores cuidados para promover un desarrollo óptimo físico y emocional.

Muchas gracias